FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:	**GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA**
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO:	**No**
GRUPO ÉTNICO	**Sin Pertenencia Étnica**
MODALIDAD DE ATENCIÓN	**Ración para Preparar en Sitio**
TIPO DE COMPLEMENTO	**Almuerzo**
NIVEL	
MENÚ No.	

Semana 1					
COMPONENTES	**MENÚ No. 1**	**MENÚ No. 2**	**MENÚ No. 3**	**MENÚ No. 4**	**MENÚ No. 5**
ALIMENTO PROTEICO	DEDITOS DE POLLO APANADOS	CARNE EN SALSA CRIOLLA	HUEVOS REVUELTOS CON PAPA. FRIJOLES GUISADOS	ESTOFADO DE CERDO	POLLO PRIMAVERA. LENTEJAS GUISADAS
CEREAL	ARROZ CON VERDURAS (habichuela y zanahoria)	ARROZ ESMERALDA	ARROZ BLANCO	ARROZ ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PATACONAS	MAZORCA ASADA CON QUESO	TAJADAS DE PLATANO	PAPA EN CASCOS	BOLITAS DE PAPA
ENSALADA O VERDURA CALIENTE	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	Ensalada de cebolla y tomate	ENSALADA DE ESPINACA Y MANGO	
BEBIDA	JUGO DE BANANO EN LECHE	JUGO DE MANGO	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE LULO CON LECHE	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
AGUA					
Semana 2					
COMPONENTES	**MENÚ No. 6**	**MENÚ No. 7**	**MENÚ No. 8**	**MENÚ No. 9**	**MENÚ No. 10**
ALIMENTO PROTEICO	GUISADO DE CARNE CON ARVEJA VERDE GUISADA	POLLO SUDADO con papa sudada	RAGU DE RES ARVEJA SECA	POLLO A LA PLANCHA	HUEVOS COCIDOS CON FRIJOLES
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PLÁTANO ASADO		TAJADA DE PLATANO	CHIPS DE PAPA	AREPA
ENSALADA O VERDURA CALIENTE	Zanahoria rallada con limon	Ensalada de remolacha con espinacay limón	ENSALADA FRESCA (ZANAHORIA, REPOLLO Y COHOMBRO)	POTECA DE AHUYAMA	ENSALADA TOMATE Y cohombo y cebolla
BEBIDA	BATIDO DE MORA en leche	JUGO DE CURUBA en leche	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO EN LECHE	JUGO DE MANGO
AGUA					
Semana 3					
COMPONENTES	**MENÚ No. 11**	**MENÚ No. 12**	**MENÚ No. 13**	**MENÚ No. 14**	**MENÚ No. 15**
ALIMENTO PROTEICO	POLLO DORADO.	CARNE ASADA	ALBONDIGAS DE POLLO	REVUELTO DE HUEVOS CON GARBANZOS	ESTOFADO DE CARNE CON VEGETALES. LENTEJAS GUISADAS
CEREAL	ARROZ BLANCO	ESPAGUETI con queso	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PURE DE PAPA	YUCA FRITA	PAPAS EN CASCOS	PAPA FRANCESA	PATACONAS
ENSALADA O VERDURA CALIENTE	ENSALADA DE ZANAHORIA Y TOMATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMON	REMOLACHA CON LIMON	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	
BEBIDA	JUGO DE BANANO EN LECHE	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MARACUYA EN LECHE	PANELADA DE LIMON	JUGO DE PIÑA
AGUA					
Semana 4					
COMPONENTES	**MENÚ No. 16**	**MENÚ No. 17**	**MENÚ No. 18**	**MENÚ No. 19**	**MENÚ No. 20**
ALIMENTO PROTEICO	ESTOFADO DE CERDO CON VERDURAS	POLLO SUDADO	CARNE ENCEBOLLADA	REVOLTILLO DE HUEVOS CON TOMATE . FRIJOLES GUISADOS	Pollo al pimenton
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ARVEJA SECA	ARROZ CON ZANAHORIA Y HABICHUELA	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	AREPA DE YUCA CON QUESO	PLATANO AL HORNO	PAPA CHORREADA	PAPA SALADA	TORREJA DE MAÍZ
ENSALADA O VERDURA CALIENTE		PEPINOS GUISADOS	ENSALADA ZANAHORIA, MANGO, NARANJA	ENSALADA DE AGUACATE REMOLACHA Y TOMATES	ENSALADA DE CALABACIN ZANAHORIA Y CEBOLLA
BEBIDA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA EN LECHE	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO	JUGO DE CURUBA EN LECHE
AGUA					

*** La limonada de panela planeada en el menú 3 y la naranjada del menú 14, solo se suministrarán en dichos menús, no serán bebidas utilizadas para intercambios de las demás bebidas**

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS		**Katerine Villa Mercado**	
FIRMA	**#VALUE!**	**MATRÍCULA PROFESIONAL**	**MND 03723**